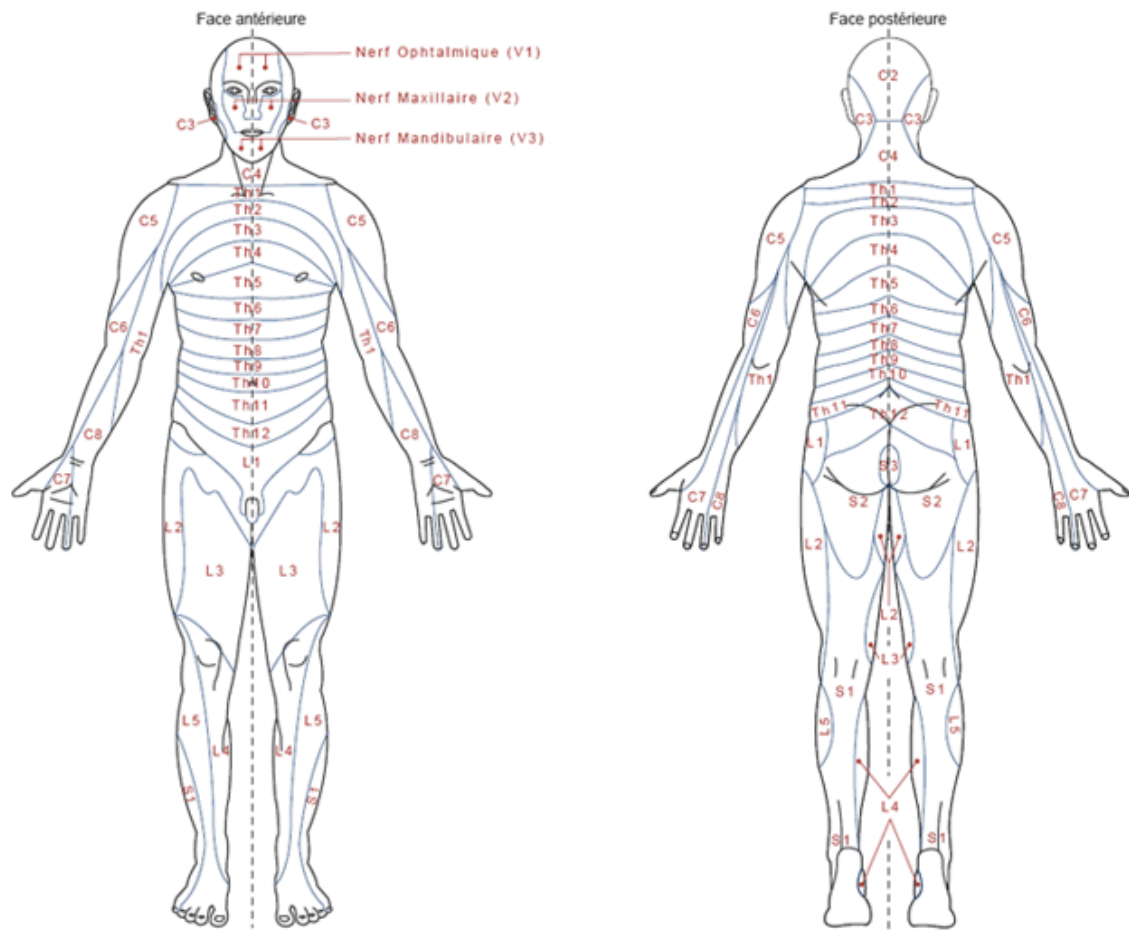


TERRITOIRES SENSITIFS DES TRONCS NERVEUX

Nouvelle nomenclature : cubital = ulnaire ; crural = fémoral ; sciatique poplitée externe = fibulaire commun ; sciatique poplitée interne = tibial



TERRITOIRES RADICAIRES SENSITIFS CUTANÉS (Dermatomes)

Sémiologie des atteintes radiculaires

Racine	Tracé douloureux (et déficit sensitif)	Déficit moteur (inconstant)	Réflexe diminué ou aboli
C5	Moignon de l'épaule (face externe)	Deltoïde (abduction du bras)	Bicipital
C6	Face antérieure du bras Face extérieure de l'avant-bras Pouce	Biceps brachial Brachial (flexion du coude)	Bicipital Stylo-radial
C7	Face postérieure du bras et de l'avant-bras Trois doigts médians (surtout le majeur)	Triceps brachial (extension du coude) et Extenseurs du poignet et des doigts	Tricipital
C8	Face interne du bras et de l'avant-bras 4ème et 5ème doigts	Fléchisseurs des doigts et muscles intrinsèques de la main (interosseux)	Cubito-pronateur
L3	Fesse Face antérieure de la cuisse Face interne du genou	Quadriceps fémoral (extension du genou) et tibial antérieur (flexion dorsale du pied)	Rotulien
L4	Fesse Face extérieure de la cuisse Face antérieure du genou Face antéro-interne de la jambe		
L5	Fesse Face postérieure de la cuisse Face externe de la jambe, Dos du pied et gros orteils	Extenseurs des orteils, Péroniers latéraux et partiellement tibial antérieur	
S1	Fesse Face postérieure de la cuisse Face postérieure de la jambe Talon, Plante du pied et 5ème orteil	Triceps sural (flexion plantaire du pied, marche sur la pointe des pieds difficile ou impossible)	Achilléen

Différences cliniques entre une atteinte radiculaire L5 et une atteinte tronculaire du fibulaire commun (sciatique poplité externe)

- En cas d'atteinte L5 il existe un déficit du moyen fessier mais il n'y a pas de déficit du jambier antérieur (dépend de L4).
- A l'inverse, en cas d'atteinte du sciatique poplité externe, il existe un déficit du jambier antérieur mais le moyen fessier est indemne.

Différence entre une atteinte radiculaire C7 et une atteinte tronculaire du radial :

En cas d'atteinte C7 il y a abolition du réflexe tricipital ; pas de déficit du long supinateur.

Sémiologie des atteintes des tronculaires

Nerf	Déficit moteur Amyotrophie	Déficit sensitif Douleur. Aréflexie
RADIAL	Extension du poignet et des doigts (P1)	Partie externe du dos de la main (tabatière anatomique)
ULNAIRE (cubital)	Latéralité des doigts et adduction du pouce Amyotrophie interosseux et hypothénar	Bord interne de la main Auriculaire et bord interne de l'annulaire
MÉDIAN	Pince pouce-index Amyotrophie du versant externe éminence thénar	Pulpe de l'index
FÉMORAL (crural)	Flexion cuisse sur bassin (psoas) Extension du genou (quadriceps)	Face antérieure de la cuisse Aréflexie rotulienne
FIBULAIRE COMMUN (Sclatique poplité externe.)	Pied tombant. Steppage Amyotrophie de la loge antéro-externe de la jambe	Face externe de la jambe et dos du pied
TIBIAL (Sclatique poplité interne)	Flexion plantaire du pied	Douleurs plantaires Aréflexi achilléenne

Territoires moteurs des nerfs du membre supérieur

NERFS	MUSCLES
Musculo-cutané	Coraco-brachial Biceps Brachial
Médian	Rond pronateur Fléchisseur radial du carpe Long palmaire Fléchisseur superficiel Long fléchisseur du pouce Fléchisseur profond (deux chefs latéraux) Carré pronateur Court abducteur du pouce Opposant du pouce Court fléchisseur du pouce (chef superficiel) Deux lombricaux latéraux
Ulnaire	Fléchisseur ulnaire du carpe Fléchisseur profond (deux chefs médiaux)
<ul style="list-style-type: none"> • tronc • Branche profonde 	Court palmaire Abducteur du petit doigt Court fléchisseur du petit doigt Opposant du petit doigt Interosseux palmaires et dorsaux Deux lombricaux médiaux Adducteur du pouce Court fléchisseur du pouce (chef profond)
Axillaire	Sub-scapulaire Petit rond Deltoïde
Radial	Triceps Anconé Brachial (inconstamment) Brachioradial Long extenseur radial du carpe
<ul style="list-style-type: none"> • Branche postérieure 	Court extenseur radial du carpe Supinateur Extenseur ulnaire du carpe Extenseurs des doigts Extenseur de petit doigt Long abducteur du pouce Court extenseur du pouce Long extenseur du pouce Extenseur de l'index

Territoires moteurs des nerfs du membre inférieur

NERFS	TERRITOIRES MOTEURS
Cutané latéral de cuisse	-
Géno-fémoral	-
Fémoral	Psoas iliaque Sartorius Quadriceps Pectiné Long adducteur
Obturator	Obturator externe Les trois adducteurs Gracile
Glutéal inférieur	Grand Fessier
Tronc du sciatique	Ischio-jambiers Grand adducteur
Fibulaire	Muscles des loges antéro-médiale et latérale de la jambe Court extenseur des orteils
Tibial	Muscles de la face postérieure de la jambe et de la plante du pied.

Innervation motrice des muscles du membre sup par racines nerveuses (sofcot)

<u>Ceinture scapulaire</u>	
Trapèze supérieur	C3-C4
Trapèze moyen	C3-C4
Trapèze inférieur	C3-C4
Rhomboïdes	C4-C5
Grand dentelé	C5-C6-C7
Grand dorsal	C6-C7-C8
Grand pectoral	C5-C6-C7-C8-D1
Petit pectoral	C7-C8-D1
Deltoïde antérieur	C5-C6
Deltoïde moyen	C5-C6
Deltoïde postérieur	C5-C6
Grand rond	C5-C6
Sus-épineux	C4-C5-C6
Sous-épineux, petit rond	C5-C6
Sous-scapulaire	C5-C6
<u>Coude</u>	
Biceps	C5-C6
Brachial antérieur	C5-C6
Triceps	C6-C7-C8
Long supinateur	C7-C8
Court supinateur	C5-C6-C7
Pronateurs	C6-C7
<u>Poignet</u>	
Grand palmaire	C6-C7
Petit palmaire	C7-C8
Premier radial	C6-C7
Deuxième radial	C6-C7
Cubital antérieur	C8-D1
Cubital postérieur	C7-C8-D1
<u>Main</u>	
Long fléchisseur du I	C7-C8-D1
Long extenseur du I	C6-C7-C8
Court extenseur du I	C7-C8
Long abducteur du I	C7-C6-C8
Court abducteur du I	D1
Opposant	C7-C8-D1
Court fléchisseur du I	C8-D1
Adducteur du I	D1
Fléchisseur com superf	C7-C8-D1
Fléchisseur com profond	C7-C8-D1
Extenseur commun	C6-C7-C8
Inter osseux dorsaux	C8-D1
Inter osseux palmaires	C8-D1
Lombricaux	C8-D1
Adducteur du V	C7-C8-D1
Opposant du V	C7-C8-D1
Court fléchisseur du V	C7-C8-D1

La région de l'épaule				
Groupe musculaire antérieur de l'épaule : plan profond				
Sous clavier	tendon jonction ostéo cartilagineuse de la 1ere côte	partie moyenne de la face inf. de la clavicule	collat plexus brachial	rétrécit la pince costo claviculaire
Petit pectoral	bord ant de l'apophyse coracoïde	côtes 3 à 5, par 3 languettes distinctes proches des cartilages	collat plexus brachial nerf pectoral lat (C5 C6 C7)	abaisse le moignon de l'épaule (ferme pince costo-claviculaire), inspireur ds l'autre sens
Groupe musculaire antérieur de l'épaule : plan superficiel				
Grand pectoral	2/3 médial de la clavicule face ant du manubrium sternal cartilages costaux 2 à 6 gaine du droit de l'abdomen	en forme de J inversé sous le deltoïde dans la gouttière bicipitale	collat plexus brachial (C5 C6 C8 Th1)	adducteur, fléchisseur et rotateur medial du bras, muscle du grimper avec le grand dorsal, inspireur
Groupe musculaire interne				
Grand Dentelé	bord spinal de la scapula	côtes 1 à 10		antepulseur de l'épaule, fixateur de la scapula
Groupe musculaire postérieur				
Subscapulaire	fosse subscapulaire (face ant)	tendineuse sur trochin	nerf axillaire	rotateur médial de l'humérus, il double la capsule (lig actif de l'articulation)
Supra épineux	fosse sus épineuse de la scapula	pôle sup. du grand trochiter	collat plexus brachial	muscle starter de l'abduction de l'épaule, sa rupture entraîne une impossibilité de ce mvt, il est indissociable de la capsule (lig actif)
Sous épineux	fosse sous épineuse de la scapula	trochiter	collat plexus brachial	rotateur externe (lig actif)
Grand rond	fosse infra épineuse, le long de la moitié inf. du bord latéral	gouttière bicipitale (tendon)	collat plexus brachial	adducteur et rotateur médial du bras

Petit rond	fosse infra épineuse, le long de la moitié sup. du bord latéral	face inf. du Grand trochiter (tendon)	nerf axillaire	rotateur lat du bras (lig actif)
Grand dorsal	gouttière bicipitale (cf. insertion des 3 grands), noter la vrille des fibres peu après l'insertion	aponévrose de th7 au coccyx compris, déborde sur la crête iliaque	collat plexus brachial : nerf thoraco-dorsal C6 C7 C8	add, flech et rot int du bras, muscle du grimper avec le grand pectoral, il est appelé béquille du paraplégique car de part son innervation il n'est pas touché (permet appui sur les bras)
Groupe musculaire externe				
Deltoïde (noter la bourse synoviale)	bord ant. du tiers lat de la clavicule bord latéral de l'acromion épine scapulaire : bord post	1/3 sup. du bord ant et de la face lat de l'humérus par le v deltoïdien	nerf axillaire	clav : abduction, flexion b/ep, rot interne épineux : abduction, extension b/ep, rot externe acro : abducteur
Les muscles du bras				
Groupe musculaire antérieur du bras : plan profond				
Coraco brachial	tendon sur apophyse coracoïde (commun avec chef court du biceps)	1/3 moyen face med de l'humérus	nerf musculo cutané qui le traverse	fléchisseur et adducteur du bras
Brachial antérieur	moitié inf. des faces lat et med de l'humérus, face ant des septum med et lat du bras	tubérosité ulnaire	musculo cutané	fléchisseur de l'av-bras sur le bras et du bras sur l'avant-bras
Groupe musculaire antérieur du bras : plan superficiel				
Biceps brachial	courte portion : tendon commun au coraco brachial, longue portion:tubercule supra glénoïdien intra capsulaire, extra synoviale	face postérieure de la tubérosité bicipitale du radius et expansion aponévrotique au niveau du pli du coude vers le fascia antebrachial	musculo cutané	fléchisseur de l'av-bras / bras, du bras / av-bras et du bras / thorax. Supinateur. C'est le muscle du porter à la bouche. Forme une bretelle anti luxation antérieure pour l'humérus.
Groupe musculaire postérieur du bras				
Triceps brachial				
longue portion	tubercule infra glénoïdal			
chef latéral	face post, du col chirurgical jusqu'à la gouttière de torsion de l'humérus, petite insert dessous avec arcade fibreuse entre les 2	face post de l'olécrane	nerf radial	extenseur de l'av-bras sur le bras et du bras / Av-bras. Retropulsion bras / épaule. Rôle de bretelle anti luxante postérieure pour l'humérus
chef médial	fibre sur septum médial et sur la face post sous le sillon du nerf radial			
Les muscles de l'avant-bras				
Loge antérieure : plan profond				
Carré pronateur	quart inf. de la face ant de l'ulna	quart inf. du bord de la face ant du radius	Interosseux	le plus puissant des pronateur
Fléchisseur profond des doigts	2/3 sup. de la face antérieure de l'ulna, de la membrane interosseuse (+tubérosité bicipital du radius)	par 4 tendons sur la troisième phalange des doigts 2,3,4 et 5 ! trajet !	2,3 médian 4,5 ulnaire	fléchisseur chaque segment sur le précédent (jusque mains/av-bras)
Long fléchisseur du pouce	3/4 sup. de la face ant du radius et membrane interosseuse	face palmaire de la base de la phalange distale du pouce ! trajet !	médian	fléchisseur de la dernière phal sur la première et de celle ci sur le méta. Il vérouille la prise.
Lombricaux	voir plus bas			
Loge antérieure : plan moyen				
Fléchisseur superficiel des doigts	épicondyle médial de l'humérus et apophyse coronoïde de l'ulna ; 1/2 sup. du bord ant du radius et arcade fibreuse qui relie ces 2 insertions	par un tendon à 2 languettes en forme de boutonnière sur la 2ième phalange et perforée par le tendon du fléchisseur profond des doigts (tendon à trajet sup. pour 3, 4 et inf. pour 2 et 5)	médian	fléchisseur chaque segment sur le précédent (jusque mains/av-bras)
Loge antérieure : plan superficiel, muscles épitrochléens				
Rond pronateur	chef huméral : épitrochlée de l'humérus, chef ulnaire : apophyse coronoïde de l'ulna	1/3 moyen de la face latéral du radius	médian	pronateur et fléchisseur
Fléchisseur radial du carpe (gd palmaire)	épitrochlée de l'humérus	base de la face ant du 2eme métacarpien et expansion vers le 3ème	médian	fléchisseur de la main, abducteur (=inclinateur radial)
Fléchisseur du carpe (Long ou Petit palmaire)	épitrochlée de l'humérus	4 languettes dans l'aponévrose palmaire moyenne	médian	tenseur de l'aponévrose palmaire, il est fléchisseur de la main dans l'axe du bras

Fléchisseur ulnaire du carpe (Cubital antérieur)	chef huméral : épicondyle méd de l'humérus ; chef ulnaire : olécrane, 2/3 sup. du bord post de l'ulna ; 2 inserts unis par arcade fibreuse	os pisiforme, hamatum et son hamulus, 5ème métacarpale	ulnaire	fléchisseur et adducteur de la main (= inclinaison ulnaire), il accompagne le mouvement de prise en force.
Loge externe				
Supinateur (2 chefs)	épicondyle lat de l'humérus, lig colat radial moyen, fosse supinatrice, crête du supinateur de l'ulna	faisc sup. : partie sup. du bord ant du radius faisc prof : face postero lat du col du radius derrière le chef sup.	radial	supinateur
Court extenseur radial du carpe	épicondyle lat de l'humérus, face antérieure	face dorsal de la base du 3ème métacarpale	radial	extenseur et abducteur de la main
Long extenseur radial du carpe	épicondyle lat de l'humérus, face antérieure	face dorsal de la base du 2ème métacarpale	radial	extenseur et abducteur de la main
Huméro stylo radial (Brachio radial, long supinateur)	1/4 inf. du bord lat de l'humérus	face lat du apophyse styloïde du radius	radial	fléchisseur du bras / avant-bras. Ramène le bras en position de fonction. Muscle des athlètes qui travaillent aux barres.
loge postérieure : plan profond				
Long abducteur du pouce	face post de l'ulna et du radius et membrane interosseuse adjacente	base du 1er métacarpale (face dorsale)	radial (b profonde)	abducteur et extenseur du pouce, ouvre la 1ère commissure inter digitale et permet de saisir
Court extenseur du pouce	idem mais sous long abducteur	face dorsal de la 1ère phalange du pouce	radial (b profonde)	extenseur et abducteur de la colonne du pouce
Long extenseur du pouce	idem sauf radius, sous court extenseur	extrémité sup. de la face post de la 2ème phalange du pouce	radial (b profonde)	étend 2/1 et 1/métacarpale et métacarpale
Extenseur propre de l'index	idem sauf radius, sous long extenseur	fusionne avec tendon ext com des doigts	radial (b profonde)	extenseur de l'index
Loge postérieure : plan superficiel				
Extenseur commun des doigts	face post de l'épicondyle lat de l'humérus	base de la 1ère phalange ; face dorsal de la 1ère phalange il se / en 3 languettes : 1ère se fixe face post extrémité sup. de 2ème phalange, 2ème et 3ème se réunissent face dorsal de 3ème phalange et s'insèrent ext sup. face post de la 3ème phalange	radial (b profonde)	étend ph2 et ph3 / ph1, et ph1/métacarpale (en particulier quand ph2 et ph3 fléchies), métacarpale/av-bras
Extenseur propre du 5	épicondyle lat de l'humérus	s'unit au voisinage du métacarpale 5 au tendon de l'extenseur commun	radial (b profonde)	action complémentaire à celle de l'extenseur commun pour le 5ème doigt
Extenseur ulnaire du carpe	épicondyle lat de l'humérus, bord post de l'ulna	face dorsal de la base du 5ème métacarpale	radial (b profonde)	extenseur et adducteur de la main
Anconé	face post de l'épicondyle lat de l'humérus	face lat et post de l'olécrane, 1/4 sup. du bord post de l'ulna	radial	extenseur de l'avant bras
Les muscles de la main				
Groupe moyen				
Interosseux dorsaux	face latérale des métacarpiens adjacents	cf. dessin, extrémité sup. de la 1ère phalange, large expansion fibreuse sur le tendon de l'extenseur	nerf ulnaire	fléchissent la 1 phalange et étendent les autres, <u>écartent</u> de l'axe de la main les doigts sur lequel ils s'attachent
Interosseux palmaires	1er : base du 1er et 2ème métacarpale et trapèze ; 2 à 4 sur la 1/2 ant de la face lat du métacarpale + éloigné de l'axe de la main	base de la 1ère phalange qui répond au métacarpale d'insertion du muscle, 2ème insert identique au dorsaux	nerf ulnaire	idem mais palmaires <u>approchent</u> de l'axe de la main
Lombriens	1er et 2ème : bord externe du tendon du fléchisseur profond ; 3 et 4 bord lat des 2 tendons adjacents	languette s'unit avec celle de l'interosseux et se termine avec elle sur le bord externe du tendon extenseur	nerf ulnaire sauf 1er et 2ème (médian)	fléchissent la 1ère phalange et étendent les 2 autres
Groupe des muscles de l'éminence thénar				
Adducteur du pouce	chef oblique : trapézoïde, grand os, (trapèze) ; chef transverse : base et corps des métacarpales 2 et 3	tendon sur sésamoïde méd, base de la phal proximal du pouce côté méd	nerf ulnaire	adducteur du pouce : ferme la 1ère commissure
Court fléchisseur du pouce	faisceau sup. : trapèze et trapézoïde ; faisceau profond : trapézoïde et grand os	extrémité sup. de la phal 1 côté latéral	médian (sup.) et ulnaire (prof)	fléchisseur et adducteur
Opposant du pouce	tubercule du trapèze et rénitaculum des fléchisseurs	bord lat du 1er métacarpale	médian	amène le pouce en opposition des autres doigts
Court abducteur du pouce	tubercule du scaphoïde, rénitaculum des fléchisseurs, expansion fibreuse du long abducteur	bord latéral ph1, extrémité supérieure	médian	abducteur et rotateur méd du pouce pour l'opposition avec les autres doigts, important pour ouverture 1ère commissure et prise en force
Groupe des muscles de l'éminence hypothénar				
Opposant du 5	apophyse unciforme de l'os crochu et rénitaculum des fléchisseurs	bord médial du 5ème métacarpale	nerf ulnaire	oppose le 5ème au pouce, en théorie car atrophié
Court fléchisseur du 5	idem mais au dessus + pisiforme	extrémité sup. de la phal 1 côté méd	nerf ulnaire	fléchisseur
Abducteur du 5	pisiforme et rénitaculum des fléchisseurs	idem	nerf ulnaire	fléchisseur et adducteur
Court palmaire (palmaire cutané)	bord méd de l'aponévrose palmaire	face profonde de la peau de la région hypothénarienne	nerf ulnaire	tend la peau de l'éminence hypothénar

Les muscles du bassin				
Les muscles de la région iliaque				
les endo pelviens				
Pyramidal ou Piriforme	face antérieure du sacrum autour des 2 et 3 ièmes trous sacrés (v. sacrées 2 à 4)	grand trochanter (face supérieur)	branche issue de S2	abducteur de la cuisse, rotateur externe de la cuisse
Obturateur interne	pourtour face interne du foramen obturé et membrane obturatrice	grand trochanter (face interne)	branche issue de S1 S2	rotateur externe de la cuisse/bassin, noter la présence des jumeaux
Les exo pelviens				
Obturateur externe	pourtour face externe du foramen obturé et membrane obturatrice	grand trochanter (fossette digitale)	nerf obturateur	rotateur externe de la cuisse
Carré fémoral	tubérosité ischiatique	branche de trifurcation externe de la ligne âpre	branche issue de S1 S2	rotateur externe de la cuisse et adducteur de la cuisse
le muscle ilio-pectiné				
Psoas	arcades fibreuses sur face lat des vertèbres L1 à L5, sur les disques correspondants et bords inf. des processus costiformes	petit trochanter (face postérieure)	rameaux du plexus lombaire	action principale : flexion C/B lors de la marche. flexion B/C, abduction C/B, rotateur externe de la C,
Iliaque	lèvre interne de la crête iliaque et fosse iliaque	petit trochanter (face postérieure)	nerf fémoral	inclinateur homolatérale par rapport hanche
les muscles glutéaux				
Petit fessier	face antéro-inf de la fosse iliaque externe	grand trochanter (face antérieure)	nerf glutéal sup.	abducteur et rot interne de la cuisse, fléchisseur accessoire
Moyen fessier	fosse iliaque externe, entre ligne glutéale postérieure et antérieure	grand trochanter (face lat)	nerf glutéal sup.	abducteur de la cuisse et stabilisateur frontal, cf balance de Powells
Grand fessier (2 plans)	crête sacrée lat, coccyx, 1/5 post de la crête iliaque	crête du grand fessier (trifurcation de la ligne âpre) et fascia lata	nerf glutéal inf.	extenseur de la cuisse/bassin, stabilisation verticale, rot externe cuisse/bassin, abducteur
Les muscles de la cuisse				
loge antérieure de la cuisse				
Sartorius	face latérale de l'épine iliaque antéro-supérieur en avant de tenseur du fascia	patte d'oie	Nerf fémoral	fléchisseur de la hanche et du genou, rotateur du tibia sur le fémur. contrôl de la stabilité
Tensor du fascia lata	idem	tubercule de Gerdy	Nerf glutéal sup.	fléchisseur du genoux, abducteur cuisse/bassin, inclinateur homolatéral tronç/bassin
Quadriceps Fémoral				
	épine iliaque antéro-inf.: tendon direct			extension de la jambe/cuisse,
Droit fémoral	sillon supra-acétabulaire : tendon réfléchi			flexion cuisse/bassin,
	face ant du grand trochanter : tendon récurrent		nerf	flexion bassin/cuisse
Vaste latéral	ligne âpre du fémur : lèvre latérale ; crête sous trochantérienne	Patella et tubérosité du tibia	fémoral	extenseur de la jambe/cuisse
Vaste médial	ligne âpre du fémur : lèvre médiale			
Vaste intermédiaire	3/4 supérieurs faces ant et lat du fémur			
Loge des adducteurs				
Pectiné	bord sup de la branche ischio-pubienne	crête pectinéale	nerf fémoral	adducteur de la cuisse (flexion de la cuisse ?)
Long ou moyen adducteur	tendon sur la face antérieure du corps du pubis	1/3 moyen de la ligne âpre du fémur	nerf	adducteur de la cuisse (flexion de la cuisse ?)
Court ou petit adducteur (2 chefs)	tendon sur la branche inf. du pubis	derrière la diaphyse fémorale sur la ligne âpre, en 2 chefs	obturateur	adducteur de la cuisse

Grand adducteur (3chefs)	faisceau sup. et moy : bord inférieur de la branche ischio-pubienne faisceau inf.tubérosité ischiatique	faisceau sup. et moy : entre ligne âpre faisceau inf:tubercule de l'adducteur arcade entre inférieur et moyen	nerf obturateur	adducteur de la cuisse (faisceau inf. : extenseur de la cuisse ?)
Gracilé ou droit interne	1/3 interne du bord inf de la branche ischio-pubienne	patte d'oie en arrière du sartorius	nerf obturateur	adducteur de la cuisse fléchisseur et rotateur médial de la jambe
Loge postérieure de la cuisse				
biceps femoris	chef long:tendon sur tubéro. ischiatique chef court.ligne âpre	tête de la fibula		extenseurs de la cuisse/bassin et fléchisseurs de la jambe/cuisse, rotateur latéral de la jambe
semi-tendineux	tubérosité ischiatique	patte d'oie	nerf	
semi-membraneux	tubérosité ischiatique	tendon direct : face post du condyle médial tendon réfléchi:sous ligament lat. interne tendon récurrent:ligament poplité oblique	sciatique	extenseurs de la cuisse/bassin et fléchisseurs de la jambe/cuisse, rotateur médial de la jambe
Les muscles de la jambe				
Loge postérieure de la jambe				
La zone superficielle				
poplité	fossette poplitée sous le condyle lat du fémur	face post du tibia au dessus de la ligne du soléaire	nerf tibial	flexion J/C et C/J, rot interne J/C et externe C/J
le triceps sural (3 chefs + plantaire inconstant)				
gastrocnémiens (2 chefs)	tubercules supra-condylaires lat et méd	tendon d'Achille (ou calcanéen) qui		jumeaux + soléaire : extension P/J : équien, extension
soléaire	arcade fibreuse entre la face post de la tête de la fibula et le tibia, ligne du soléaire sur le tibia	s'insère sur le calcanéum (noter les 2 bourses synoviales)	nerf tibial	J/P . Les jumeaux seuls : flexion J/C et C/J
plantaire	en dedans et au dessus du jumeau lat	tendon qui rejoint tendon d'Achille	idem	aucune !
La zone profonde				
tibial postérieur	membrane interosseuse, diaphyse fibulaire et tibiale	! trajet !, tubérosité du naviculaire, du cuboïde, base des métatarsiens 2,3 et 4, sustentaculum tali (Is à confirmer)	nerf tibial	extenseur et adducteur (varus) du pieds, inclinateur médial J/P, rot externe du pied et supinateur
long fléchisseur des orteils	1/3 moyen de la face post du tibia	! trajet !, face plantaire de la base des phalanges distales des orteils 2 à 5	nerf tibial	fléchisseur des orteils 2 à 5, extenseur P/J et J/P
long fléchisseur de l'hallux	2/3 inf. de la face post de la fibula et membrane interosseuse adjacente.	! trajet !, face plantaire de la base de la phalange distale de l'hallux.	nerf tibial	fléchisseur de l'hallux, extenseur P/J et J/P
Loge latérale de la jambe				
Long fibulaire	condyle lat du tibia, tête de la fibula, 2/3 sup. de la face latérale de la fibula	base du 1er métatarsien (cunéiforme ?)	nerf fibulaire	extension P/J : équien et J/P ; abduction valgus et rot int
Court fibulaire	1/2 inf. de la face lat de la fibula	5ième métatarsien	superficiel	J/P ;pronation et inclinaison lat J/P
Loge antérieure de la jambe				
Tibial antérieur	versant lat de la tubérosité tibiale, 2/3 sup. de la face lat du tibia et sur la membrane interosseuse adjacente	cunéiforme médial et 1er métatarsien	nerf fibulaire profond	dorsiflexion du P/J, flexion ou antepulsion jambe sur le pieds, supination du P et inclinaison médial P/J, adduction ou varus et rot externe du pieds, role de maintien de la voûte plantaire complé avec le T post
Long extenseur de l'hallux	1/2 inf. de la face med de la fibula et membrane interosseuse adjacente	phalange distale de l'hallux (à compléter)	nerf fibulaire profond	idem (patho:hallux valgus)
Long extenseur des orteils	épicondyle lat du tibia, 1/2 sup. face med de la fibula et membrane interosseuse	3 languettes (sur 2 à 5) : 1ere : face dorsale de la phalange intermédiaire, 2 et 3ieme : latérales, fusionnent a la face dorsal de la phalange distal	nerf fibulaire profond	extenseur des orteils 2 à 5 et fléchisseur du pieds
Troisième fibulaire (inconstant)	partie distale de la face méd de la fibula et membrane interosseuse adjacente	face dorsal du 5ieme métatarsien (sur la languette du ?)	nerf fibulaire profond	redresse le dos du pieds, mvt de pronation
Les muscles du pied				
Loge du dos du pieds				

Court extenseur commun des orteils ou Pédieux	en avant sur la face dorsal du calcaneum	hallux : tendon sur face dorsal de la phalange proximale ; 2,3,4 tendon du long ext commun.	nerf fibulaire profond	extenseur des orteils 1 à 4
+ tendons : long extenseur propre de l'hallux et du long extenseur commun des orteils				
Loge des muscles plantaires intermédiaires				
3 Interosseux plantaires	face médiale du 3,4 et 5 ième métatarsiens	3 languettes : 1) petit tubercule de la face médial de la phalange. 2) face dorsal de l'orteil. 3) tendon de l'extenseur	nerf plantaire latéral	adducteur des orteils 3,4 et 5, ils rapprochent ces orteils et participent également à la flexion de leurs phalanges proximales
4 interosseux dorsaux	face lat du 1er métatarsien et médial du 2ième	3 languettes : 1)petit tubercule de la 1ère phalange 2)face lat de la 3ième phalange 3) languette	nerf plantaire latéral	abducteurs des orteils 2,3,4 et fléchisseur de leur phalanges proximales
Loge plantaire latérale				
Abducteur propre du 5e orteil	processus latéral de la tubérosité du calcanéum	tendon sur le tubercule lat de la 1ere phalange	nerf	abducteur du 5ième orteil
Court fléchisseur propre du 5e orteil	cuboïde	phalange proximal	plantaire latéral	fléchisseur du 5ième orteil
Opposant du 5e orteil	cuboïde	face latéral du métatarsien		adducteur du 5ième orteil
+ tendon du long fléchisseur commun des orteils				
Loge plantaire médiale				
Abducteur de l'hallux	processus médial de la tubérosité du calcanéum	sésamoïde et phalange proximale de l'hallux	nerf plantaire médial	abducteur de l'hallux
Loge plantaire moyenne				
4 Lombrireaux	1 bord médial du tendon de l'orteil 2 2,3,4 sur les bords des 2 tendons voisins	1) base médial de la phalange proximale 2) languette glissant à la face lat et rejoint le sys extenseur	NPL pr 3,4 NPM pr 1,2	fléchisseur des phalanges proximales, extenseur phalanges intermed et distales
Carré plantaire	calcaneum	tendon du long fléchisseur commun avant sa division	nerf plant lat	redresse l'extension du long fléchisseur commun
face="Arial">Court fléchisseur commun des orteils	sur les tubs post lat et med du calcanéum	boutonnaire formée par 2 languettes se terminant sur la face lat 2ieme phalange	nerf plant med	fléchisseur des orteils 2 à 4, cambre la voûte plantaire (faible chez l'enfant : pieds plats)

Trapèze	ligne courbe occipitale, proéminence occipitale, lig nucal de C1 à C7, aponévrose sur les processus épineux de toutes les vertèbres Th	chef sup : bord postérieure de la clavicule chef moy : acromion ; chef inf : bord cranial et partie du caudal de l'épine	nerf accessoire 11 (C1 C2 C3)	cf. fiche annexe
Dentelé antérieur ou grand dentelé	De l'angle sup à l'angle inf du bord médial de la scapula	digitation des côtes 1 à 9 (1 et 2 reliés par arcade fibreuse), formant des dents de scie	nerf long thoracique	muscle qui fixe la scapula contre le thorax : agit avec le rhomboïde et le trapèze. pathologie : scapula alata (omoplate décollée)
Droit de l'abdomen	5ieme côte : côte et cartilage costal 6ième côte : cartilage costal 7ième côte : cartilage costal et processus xiphoïde	entre tubercule et symphyse pubienne	nerfs intercostaux 5 à 11 +/- 12	flexion du thorax sur le bassin et réciproquement
Oblique externe	face externe des 5-6 ième à 12ième côtes	crête iliaque (chamue), aponévrose qui s'entoure autour du lig inguinal et s'insère sur le pubis (2 piliers) ainsi que sur le fascia iliaqua	5 au 12ième intercostaux, ilio inguinal, ilio hypogastrique	Quand tous les obliques tirent : flexion tronc/bassin. Travaillent aussi de façon alternative gauche droite : OE droit + OI gauche = mvt de rotation vers la gauche
Oblique interne	ligne intermédiaire de la crête iliaque, fascia thoraco-lombal, 2/3 lat du lig inguinal	bord inf des 3 dernières cotes, ligne blanche : le tendon entre dans la constitution de la gaine du droit	? au ?ième intercostaux, ilio inguinal, ilio hypogastrique	(sens de l'oblique interne qui tire)
Transverse de l'abdomen	face int des 6 ou 7 dernières côtes (jonction chondro-costal), fascia thoraco lombal sur processus costiformes des vertèbres lombaires, lèvres interne de la crête iliaque, 1/3 lat lig inguinal	2/3 sup : lame post de la gaine du droit et 1/3 inf : lame ant.	n intercostaux à partir du 8ième, ilio ing. et hypo., génito fémoral	sangle abdominale : rentre le ventre, en particulier, il empêche le ventre de sortir quand le diaphragme inspire. Il forme avec celui ci un couple antagoniste : diaphragme = inspireur , transverse = expireur
Pyramidal	au devant du muscle droit de l'abdomen	ligne blanche, cranialement à la symphyse pubienne	n intercostaux	tenseur de la ligne blanche
Carré des lombes	lèvre interne de la crête iliaque, lig ilio-lombal	côté medial de la 12ième cote, pro costiforme de L1 à L4	cf livre	fléchit la colonne vertébrale latéralement et avec elle le thorax
Crémaster	émerge à la partie caudale des mm OI et Tabdo	accompagne le cordon spermatique jusqu'au testicule	génito fémoral	attire le testicule et ses enveloppes vers le haut

