

Examen clinique d'entrée en MPR

MH : hospitalisé pour PEC rééducative :

- Suite à X intervention le ____
- Dans le cadre de X maladie chronique

ATCD : - Med : si maladie chronique donner les dates clés de l'évolution

- Chirurgicaux
- Allergies
- Familiaux

MODE DE VIE :

Vit avec X qui est présent ou pas la journée, animaux ?

Dans un logement dont il est propriétaire ou locataire (important si travaux par la suite)

Si appartement : quel étages ? ascenseurs ? accès extérieur et hall ?

Si maison : plain pied ou à étage et quelles pièces à l'étage ? accès étage ? accès extérieur ?

Dans tous les cas : sdb avec douche (italienne ?) ou baignoire ? WC très étroits ?

Matériel à domicile : lit médicalisé, chaise percée, fauteuil roulant, coussin anti escarre, déambulateur, canne...

Autonomie antérieure ?

Loisirs ?

Conduite auto ? voiture aménagée ? permis validé avec handicap ?

Social : travaille ou pas et dans quel domaine ?

Déjà connu de la MDPH et si oui pourquoi ? RQTH, PCH, AAH , carte de stationnement européenne...

HDM : si maladie chronique reprendre rapidement les grandes étapes si non fait dans les atcd

Par ex pour une SEP date de perte de la marche, des transferts seul, des 1ers sondages...

Et reprendre surtout l'évènement récent justifiant l'hospitalisation avec HDM classique

TAD

Examen d'entrée :

- Doléances et objectifs du patient ?
- Douleurs ? avec EVA et type mécanique ou neuropathique le + svt

Bilan analytique :

- **Articulaire** : toujours avant le testing pour dépister des limitations orthopédiques : si normal pas besoin de quantifier sauf si MH est orthopédique, si anormal mesurer l'amplitude avec le goniomètre. Si différent en actif et passif noter les 2 et pourquoi (DI ?)
- **Neurologique** :
 - Sensibilité: superficielle(pic/touche..)
profonde : artrokinésie et pallesthésie
 - Motricité : testing force musculaire de 0 à 5/5 par muscle ou groupe musculaire (ex « fléchisseurs de coude »)
 - Spasticité de 0 à 4/4 sur l'échelle d'ASHWORTH
 - Vésico-sphinctérien : continent, mictions spontanées ?
Si oui : dysurie, efforts de poussée, fuites ?
Si non : hétéro ou autosondages ? toutes les 4h ? avec quelles sondes ?
ou Sondes à demeure ? ou protections ?

selles : besoin ressenti ? continence ? fréquence ?

- Reste de l'examen neuro classique

Attention : tout les blessés médullaires doivent avoir un score ASIA à l'entrée (Ci-joint)

- **Cutané** : escarre, lésion ?
- **Reste de l'examen général classique et ECG d'entrée**

Bilan fonctionnel :

Autonomie à l'entrée

Mesure d'Indépendance Fonctionnelle (MIF) d'entrée sur 126

Conclusion :

- Résumé du MH
- Fixer les objectifs
- Donner la conduite à tenir

Échelle d'Ashworth modifiée

- 0 : pas d'augmentation du tonus musculaire
- 1 : augmentation discrète du tonus musculaire se manifestant par
Une sensation d'accrochage ou minime résistance en fin de course
- 1+ : augmentation discrète du tonus musculaire se manifestant par
une sensation d'accrochage suivie d'une résistance minime perçue sur
moins de la moitié de l'amplitude articulaire
- 2 : augmentation plus marquée du tonus musculaire touchant la
majeure partie de l'amplitude articulaire, l'articulation pouvant être
mobilisée facilement

- 3 : augmentation importante du tonus musculaire rendant la mobilisation passive difficile
- 4 : l'articulation concernée est fixée en flexion ou en extension

Évaluation motrice		ASIA		Identité du patient	
C2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Date de l'examen		
C3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _		
C4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
C5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
C6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
C7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
C8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
T12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
L1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
L2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
L3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
L4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
L5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
S1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
S2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
S3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
S4-5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Niveau neurologique* { Sensitif droite gauche
 Moteur droite gauche

*Segment le plus caudal ayant une fonction normale

Lésion médullaire**: Complète ou Incomplète

** Caractère incomplet défini par une motricité ou une sensibilité du territoire S4-S5

Échelle d'anomalie ASIA: A B C D E

A = complète : aucune motricité ou sensibilité dans le territoire S4-S5

B = incomplète : la sensibilité mais pas la motricité est préservée au-dessous du niveau lésionnel, en particulier dans le territoire S4-S5

C = incomplète : la motricité est préservée au-dessous du niveau lésionnel et plus de la moitié des muscles testés au-dessous de ce niveau a un score < 3

D = incomplète : la motricité est préservée au-dessous du niveau lésionnel et au moins la moitié des muscles testés au-dessous du niveau a un score ≥ 3

E = normale : la sensibilité et la motricité sont normales

Préservation partielle*** { Sensitif droite gauche
 Moteur droite gauche

*** Extension caudale des segments partiellement innervés

Syndrome clinique: Centromédullaire
 Brown-Sequard
 Moelle antérieure
 Cône terminal

0 = paralysie totale
 1 = contraction visible ou palpable
 2 = mouvement actif sans pesanteur
 3 = mouvement actif contre pesanteur
 4 = mouvement actif contre résistance
 5 = mouvement normal
 NT, non testable

Score «motricité» : /100
 Contraction anale : oui/non

Évaluation sensitive			
Toucher		Piqûre	
D	G	D	G
C2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S4-5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Score «toucher» : /112
 Score «piqûre» : /112
 Sensibilité anale : oui/non

0 = absente
 1 = diminuée
 2 = normale
 NT, non testable